

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
муниципального образования город Краснодар
«Детский сад комбинированного вида № 206»
350916, Российская Федерация, Краснодарский край, г. Краснодар,
Прикубанский внутригородской округ, ст. Елизаветинская, ул. Красная, 34.
Тел/факс: 229 12 61. Электронный адрес: detsad206@kubanet.ru. Сайт: <https://ds206krd.gosuslugi.ru/>



**ГОД ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ**

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

«СКОРО В ШКОЛУ»: КРИЗИС 7 ЛЕТ ИЛИ НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ.»»

Подготовила воспитатель

Е.С. Храпунова

г. Краснодар, 2026 г.



Кризис 7 лет — это естественный этап развития ребёнка, связанный с переходом из дошкольного возраста в младший школьный. В этот период происходит формирование «социального Я», изменение самосознания, освоение новой роли — ученика, а также адаптация к новым требованиям и условиям. Для родителей это время становится испытанием, но также открывает возможности для поддержки ребёнка в его взрослении.

Причины кризиса

Основная причина — начало школьного обучения, которое сопровождается:

- ✓ сменой социальной ситуации развития;
- ✓ необходимостью осваивать новые социальные роли и значимую в обществе деятельность (учёбу);
- ✓ принятием правил, запретов, прав и обязанностей ученика.

Физиологическая основа изменений — активное развитие лобных долей коры больших полушарий, отвечающих за произвольность: умение планировать, контролировать действия, прогнозировать последствия.

Признаки кризиса

Поведенческие:

- упрямство, категоричность, споры по любому поводу;
- грубость, отказ выполнять просьбы;
- нервозность, вспыльчивость, раздражительность;
- резкие смены настроения.

Семейные:

- повышенный интерес к семейным делам, бюджету, взаимоотношениям родителей;
- желание участвовать во взрослых разговорах;
- внезапное стремление взять на себя новые обязанности, чтобы подчеркнуть свою важность.



Социальные:

- подражание взрослым в мимике, манере поведения;
- стремление иметь «модную» одежду или дорогие гаджеты, чтобы «быть как все»;
- появление «плоских» шуток, кривляния.

Также могут наблюдаться манерничанье, потеря детской непосредственности, скрытность («симптом горькой конфеты», когда ребёнок скрывает, что ему плохо), снижение самооценки, замкнутость или, наоборот, агрессивность.



Позитивные аспекты периода

Несмотря на сложности, кризис 7 лет связан с важными достижениями:

- формируется воображение, осознаётся суть внутренних переживаний, появляется образное мышление;
- быстро развивается произвольная память и внимание;
- складывается система «добра» и «зла», ребёнок учится разграничивать допустимое и недопустимое;
- появляются новые познавательные интересы, увеличивается внимание и память;
- учебная деятельность постепенно вытесняет интерес к игре, что способствует переходу к систематическому обучению.

Как помочь ребёнку

1. Создайте поддерживающую атмосферу. Будьте внимательны к эмоциональному состоянию ребёнка, ведите открытый диалог. Объясните, что испытывать разные эмоции — нормально.
2. Установите чёткие правила. Это поможет ребёнку чувствовать себя в безопасности. При этом важно давать ему больше самостоятельности в рамках допустимого — например, позволить самому собирать учебники или следить за опрятностью школьной формы.

3. Поощряйте независимость и учите ответственности. Позвольте ребёнку принимать небольшие решения, давайте возможность ошибаться — это поможет развить самостоятельность и ответственность.
4. Сохраняйте стабильность режима дня. Регулярный распорядок помогает детям справляться с изменениями и стрессом.
5. Хвалите за успехи, поддерживайте самооценку. Критика в этот период может привести к неуверенности и пассивности, поэтому важно акцентировать внимание на сильных сторонах ребёнка.
6. Организуйте комфортную обстановку дома. Выделяйте время для творчества и личного времяпровождения.
7. Обсуждайте школьные дела, но не ограничивайтесь только ими. Разговаривайте на разные темы, чтобы у ребёнка не складывалось впечатление, что родителям интересен только его учебный процесс. Можно использовать упражнение «три радости дня»: за ужином каждый член семьи рассказывает о трёх приятных моментах за день.
8. Помогите научиться общаться со сверстниками и взрослыми. Учите видеть в других людях таких же людей с их чувствами и увлечениями.

Когда стоит обратиться к специалисту

Консультация психолога может понадобиться, если:

- поведение ребёнка резко изменилось и не улучшается в течение нескольких недель;
- проявляется агрессия, жестокость или неконтролируемое поведение;
- появились сильные страхи или тревога, которые мешают нормальной жизни;
- родители чувствуют себя бессильными и не знают, как помочь ребёнку.



Кризис 7 лет — это не проблема, а возможность для роста как для ребёнка, так и для семьи. Задача родителей — не подавлять ребёнка, а помогать ему справиться с эмоциями, укрепить самооценку и поддержать на пути к

самостоятельности. Терпение, понимание и правильная поддержка помогут пережить этот период с минимальными сложностями.