

Режим дня детей 5 – 6 лет (старшая группа)
Холодный период

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, организованная деятельность, самостоятельная деятельность детей	07.00– 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность в форме: занятий	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 12.10
Второй завтрак	10.25 – 10.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.25 – 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50 – 15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30-15.45
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)	15.45 – 16.15
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	16.15 – 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.35 – 19.00

Режим дня детей 6 – 7 лет (подготовительная к школе группа)
Холодный период

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, организованная деятельность, самостоятельная деятельность детей	07.00– 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность в форме: занятий	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 12.15
Второй завтрак	10.30 – 10.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.15 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 – 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50 – 15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30-15.45
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)	15.45 – 16.15
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	16.15 – 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.35 – 19.00